



Terveyskysely

- **Kohderyhmä:** yläkoululaiset ja lukiolaiset
- **Kesto:** 15–20 min
- **Tavoitteet:** Sisällöllisenä tavoitteena on saada oppilaat ymmärtämään, miten pienistä asioista terveenä pysyminen voi olla kiinni.
- **Valmistelut:** Terveyskyselylomakkeiden tulostaminen.

Harjoituksen kulku:

- 1) Oppilaat täyttävät kyselyn itsenäisesti tai pareittain
- 2) Oikeat vastaukset käydään läpi dioista
- 3) Kyselyn tulokset julkaistaan ja keskustellaan esiin nousevista kysymyksistä.

Lisätietoa kyselyn väittämiin:

Heittelen riisiä kodin rappusille. Silloin paha henki jättää minut rauhaan: Uskomus, johon Fidan hankkeessa on törmätty Kambodzhn kylillä. Kampanjavideossa esiintyvän äidin ensimmäinen lapsi kuoli, koska riisin heittäminen ei riittänyt parantamaan tätä.

Synnytyskivut helpottavat painamalla suolaa huulille kolme kertaa: Suomalainen uskomushoito.

Puutiainen lähtee, kun se peitetään voilla tai kynsilakalla ja odotetaan, että se irrottaa itsensä: väite pitää paikkansa, mutta joutuessaan hapettomaan tilaan puutiainen saattaa oksentaa irrottaessaan otteensa. Tämä lisää borrelioosin riskiä.

Mustan kukon uhraaminen parantaa kaikki sairaudet: uskomus Nepalista.