



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



[www.eväätelämään.fi](http://www.eväätelämään.fi)

# Terveyskysely



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSIILLE



www.eväätelämään.fi

Olet kovassa kuumeessa ja flunssassa. Mitä teet?

- a) Otan kuumelääkettä ja runsaasti juotavaa ja lepään. Menen lääkäriin muutaman päivän päästä jos kuume yhä jatkuu.
- b) Kuume lähtee niin, että pukee paljon vaatteita ja menee paksun peiton alle. Hikoilu vie kuumeen pois.
- c) Heittelen riisiä kodin rappusille. Silloin paha henki jättää minut rauhaan.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSELLE



www.eväätelämään.fi

## Miten synnytyskipuja lievitetään?

- a) Ilokaasulla, lämpötyynyllä, anestesia­lääkärin antamalla epiduraalipuudutuksella
- b) Painamalla suolaa huulille kolme kertaa
- c) Synnytyksessä äidin on juotava alkoholia, jotta synnytys onnistuu.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



www.eväätelämään.fi

## Kuinka akne taltutetaan?

- a) Terveellisellä ruokavaliolla, huolellisella ihonpuhdistuksella ja tarvittaessa ihotautilääkäriltä saatavalla lääkekuurilla
- b) Peittämällä finnikohdat hammastahnalla
- c) Kупpaamalla paha veri pois



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSIKILLE



www.eväätelämään.fi

## Mistä tietää olevansa raskaana?

- a) Apteekissa myytävän raskaustestin avulla siitä päivästä eteenpäin, kun kuukautisten olisi pitänyt alkaa
- b) ”Sen vain tietää”
- c) Jos raskaana oleva virtsaa kasvinsiementen päälle, ne kasvavat nopeammin



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



www.eväätelämään.fi

## Kuinka puutiainen poistetaan ihosta?

- a) Pinseteillä vetämällä
- b) Peitetään se voilla tai kynsilakalla ja odotetaan, että se irrottaa itsensä
- c) Ei sitä poisteta. Se tuottaa onnea!



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSIKSI



www.eväätelämään.fi

## Olet vatsataudissa. Mitä teet?

- a) Huolehdin, että saan riittävästi nestettä ja lepään kunnes olo on parempi.
- b) Vierailen kansanparantajalla tai tietäjällä kysymässä neuvoa
- c) Ei saa juoda vettä, koska silloin ripuli vain pahenee.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



www.eväätelämään.fi

## Mitä teet, kun korvaa särkee?

- a) Otat särkylääkettä ja varaat ajan lääkärille
- b) Poltat korvan päällä kynttilää
- c) Mustan kukon uhraaminen parantaa kaikki sairaudet.





#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



[www.eväätelämään.fi](http://www.eväätelämään.fi)

Kuinka monta A, B ja C-vastausta sait?



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSIKSI



[www.eväätelämään.fi](http://www.eväätelämään.fi)

## Eniten A-vastauksia:

Onnea! Olet ollut hereillä terveystiedon tunneilla ja osaat pitää huolta itsestäsi. On hyvin todennäköistä, että elät pitkään terveenä ja saat aikuisena terveitä lapsia. Osaat hakeutua asianmukaiseen hoitoon terveyteen liittyviä haasteita kohdatessasi.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



www.eväätelämään.fi

## Eniten B-vastauksia

Perinteisissä parannuskeinoissa on puolensa ja luonnosta löytyy ratkaisu moniin vaivoihin. Joukossa on kuitenkin myös ihan silkkaa humpuukia, joten pidäthän varasi! Oireiden pitkittyessä suosittelemme kuitenkin ottamaan yhteyttä terveyskeskuslääkəriin.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



[www.eväätelämään.fi](http://www.eväätelämään.fi)

## Eniten C-vastuksia

Terveyskäyttäytymisessäsi on merkkejä taikauskoisuudesta ja osa noudattamistasi tavoista on jopa terveyttä heikentäviä. Suosittelemme noudattamaan Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen suosituksia yleisten sairauksien hoidossa ja ottamaan suomalaiseseen rokotusohjelmaan kuuluvat rokotukset.



#eväätelämään

**EVÄÄT ELÄMÄÄN**  
KAMBODZAN & NEPALIN LAPSILLE



[www.eväätelämään.fi](http://www.eväätelämään.fi)

Kehitysmaissa, kuten Suomessakin, terveyteen ja sairastumiseen liittyy paljon paikkansapitämättömiä uskomuksia. Joskus pieni määrä tietoa on ihmiselämän arvoinen!

Monta lapsikuolemaa voidaan kehitysmaissa ehkäistä yksinkertaisella terveyskasvatuksella, jolloin tarttuvat taudit vähenevät ja lapset voivat paremmin.

**Terveys – se on pienestä kiinni.**